

Tortino ricotta e porro

INGREDIENTI

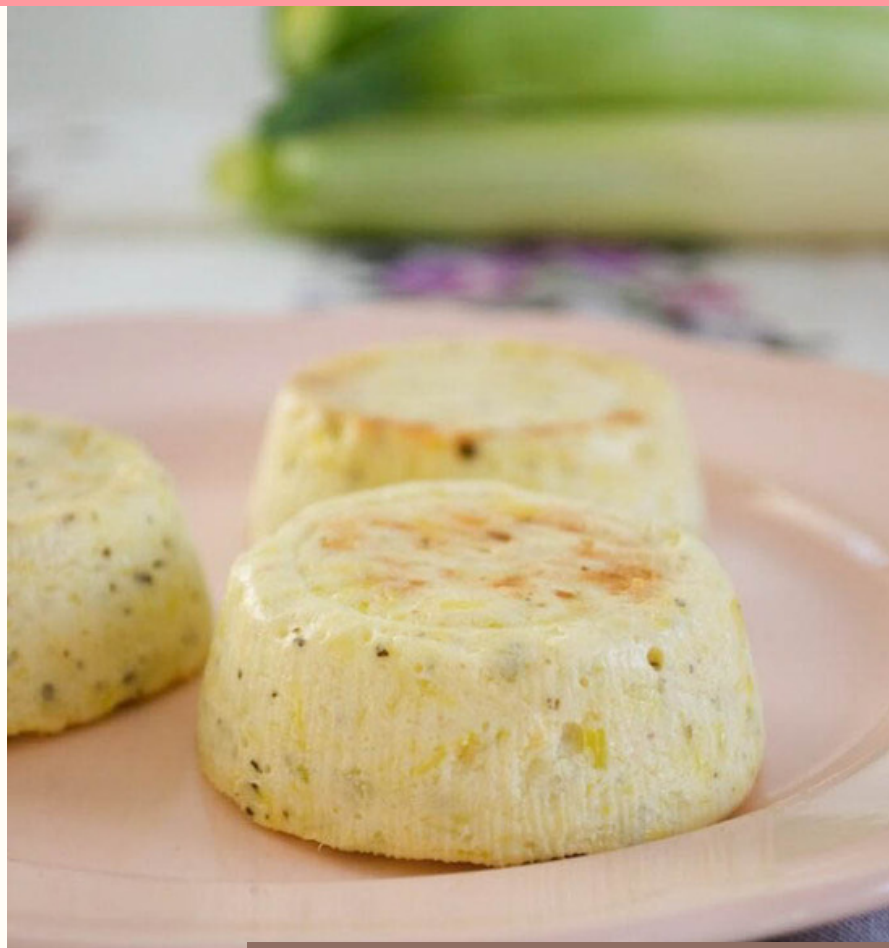
100 gr ricotta vaccina,
volendo senza lattosio
30 gr di porri
2 albumi
2 cucchiaini olio di oliva
pepe

PROCEDIMENTO

Sbattete la ricotta con gli albumi, l'olio e il pepe, amalgamate con un cucchiaio il composto ai porri puliti già cotti e frullati.

Mettete il composto spumoso in stampini monoporzione o una pirofila ricoperti di carta forno.

Cuocere in forno a 170° per 20 minuti



CONSIGLIO

per far aderire meglio la carta forno allo stampo, bagnala con acqua e strizzala.