

Macedonia di mela e yogurt

INGREDIENTI

1 mela (meglio verde)
1 yogurt bianco magro
mezzo limone
6 mandorle pelate
1 finocchio (facoltativo)
cannella in polvere q.b



PROCEDIMENTO

Sbucciate la mela e tagliatela a rondelle o bastoncini sottili. Fate lo stesso se volete con il finocchio. Con la frusta amalgamate in una terrina lo yogurt bianco, il succo del limone, quindi aggiungere cannella in polvere. Unire il tutto e aggiungere 6 mandorle pelate.